

In che cosa consiste la terapia enterale chetogena

(Ketogenic Feeding Tube Therapy)

Il percorso dimagrante inizia con la visita medica preliminare e valutazione individuale dei parametri clinici e biometrici del paziente.

Dopo essersi sottoposti alla visita medica ed aver ottenuto l'indicazione alla terapia, si passa alla fase di introduzione del sondino.

Viene introdotto il sondino passando da una delle due narici e bevendo dell'acqua con una cannucchia si ingoia il tubicino fino a farlo arrivare nello stomaco. La manovra dura pochi secondi ed è assolutamente indolore e senza traumi. Si avverte un leggero fastidio iniziale dovuto al corpo estraneo che però dura pochi minuti, il tempo di adattarsi dell'organismo.

Dopo l'inserimento del sondino si passa alla fase di preparazione del liquido da mettere nella sacca e avvio della pompa.

Il sondino viene tenuto in sede per dieci giorni h24, durante il quale è collegato alla sacca che contiene il liquido proteico tramite un tubicino (deflussore) che passa all'interno della pompa.

Durante i dieci giorni di terapia non si può e non si deve mangiare nulla; mentre si devono assumere degli integratori alimentari.

All'inizio della terapia potrebbe essere richiesta l'assunzione di una purga di tipo osmotico che serve a lavare l'intestino dai residui carboidratici. La purga può essere evitata se ci si prepara alla terapia qualche giorno prima escludendo dalla dieta i carboidrati.

Al termine dei dieci giorni viene rimosso il sondino e dopo il rilevamento dei parametri biometrici si riceve una dieta di mantenimento che dura dai 10 ai 15 giorni e serve a non riprendere il peso perso.

La terapia può essere ripetuta diverse volte senza particolari complicanze.

Personalmente consiglio una fase di tre cicli di NEC seguiti da un breve periodo (1 mese) di dieta controllata e successivamente se occorre ripetere i tre cicli di NEC.

Al termine della terapia, al raggiungimento di un peso accettabile, si passa alla fase di rieducazione alimentare dove il medico in collaborazione con il paziente elabora una serie di diete (mediterranea, ipo-isocalorica) successive che devono condurre alla rieducazione alimentare.

Per ulteriori informazioni o chiarimenti invia una e-mail o chiama ai numeri telefonici indicati nella sezione contatti.